

# Setembro Amarelo

## Trechos do texto de Íris Costa Marinho- 10 anos

**Setembro é o mês Internacional de Prevenção ao Suicídio, mas como isso começou?**

Um jovem americano reformava carros, ele tinha um carro amarelo que amava muito no qual ele tirou a própria vida em 1964, no mês de setembro. Sua família entrou em choque, o velório foi decorado com flores e fitas amarelas que foram distribuídas com cartões por seus amigos.

O suicídio é quando uma pessoa se auto mutila provando a própria morte (*existem outras formas diretas e indiretas de suicídio*), pessoas que cometem suicídio normalmente passam por depressão ou ansiedade e acreditam que a única saída seja morrer, sendo que sempre é melhor falar para alguém.

**Sempre seja gentil, você não sabe se um amigo seu, um familiar ou um vizinho esconde uma tempestade dentro dele...**

Vivemos numa sociedade com tabus, onde bullying é uma brincadeira e suicídio é para chamar atenção.

No mundo são anualmente 800 mil caso de suicídios por ano, uma pessoa se mata a cada 40 segundos...e no Brasil são 12 mil casos por ano.

**Procure ajuda, não sofra sozinho!!**